

# 第1日目 9月14日(土)

第1会場: 図書館ホール  
第2会場: 看護学学舎 大講義室  
第3会場: 看護学学舎 第2講義室  
第4会場: 基礎医学学舎 第2講義室

## 開会の挨拶 11:00- 第1会場

白石 裕一 (京都府立医科大学 循環器内科・腎臓内科/リハビリテーション部)

## 合同企画ジョイントセッション① 11:10-12:50 第1会場

### マルチモビリティに対する運動療法の役割と可能性

座長: 井澤 和大 (神戸大学)  
近藤 和夫 (日本医療大学)

日本循環器理学療法学会・日本臨床運動療法学会共催

- JS1-1 座位行動を踏まえた心臓リハビリテーション  
井澤 和大 (神戸大学 生命・医学系保健学域)
- JS1-2 腎機能障害を呈した高齢心不全患者に対する運動療法の実際  
上坂 建太 (北野病院 リハビリテーション科)
- JS1-3 脳機能・認知機能障害の運動療法  
石原 広大 (甲南女子大学 看護リハビリテーション部 理学療法学科)
- JS1-4 LEAD、DM の運動療法  
田村 由馬 (獨協医科大学日光医療センター リハビリテーション部)
- JS1-5 腫瘍循環器リハビリテーションの役割と実践  
吉田 貴信 (兵庫県立尼崎総合医療センター リハビリテーション部)

## 合同企画ジョイントセッション② 11:20-12:20 第2会場

### 肥満2型糖尿病に対する薬物療法と運動療法の接点

座長: 榊田 出 (三菱京都病院)  
加賀 英義 (順天堂大学)

日本糖尿病学会・日本臨床運動療法学会共催

- JS2-1 糖尿病診療ガイドライン 2024(運動療法)  
加賀 英義 (順天堂大学 代謝内分泌内科)
- JS2-2 最新運動療法ガイドラインの Tips: Dos & Don'ts  
石井好二郎 (同志社大学 スポーツ健康科学部)
- JS2-3 SGLT2 阻害薬/GLP-1 受容体作動薬を用いている患者における運動療法の重要性  
大坂 貴史 (綾部市立病院 内分泌・糖尿病内科)

## 理事長講演 12:50-13:20 第1会場

座長: 木庭 新治 (昭和大学)

- DL 日本臨床運動療法学会のこれまでとこれから  
後藤 葉一 (北大阪ほうせんか病院)

**ランチョンセミナー I** **13:40-14:20 第2会場**  
座長: 的場 聖明 (京都府立医科大学)

LS1 高齢心不全患者の心臓リハビリテーション

白石 裕一 (京都府立医科大学 循環器内科・腎臓内科/リハビリテーション部)

共催: 日本メドトロニック株式会社

**ランチョンセミナー II** **13:40-14:30 第4会場**  
座長: 谷口 良司 (兵庫県立尼崎総合医療センター)

LS2 高齢心不全患者の運動循環生理について考えてみた

加藤 祐子 (心臓血管研究所附属病院 循環器内科・心臓リハビリテーション科)

共催: バイエル薬品株式会社

**シンポジウム①** **14:50-15:50 第1会場**  
**新たなるアプローチ: 高齢者の健康長寿を考える**  
座長: 的場 聖明 (京都府立医科大学)  
有田 幹雄 (角谷リハビリテーション病院)

S1-1 京丹後の高齢者の24時間動作行動から見えてきた長寿の秘訣

新庄 浩成 (茨木みどりヶ丘病院 リハビリテーション科)

S1-2 地域在住高齢者に潜むサルコペニアの危険因子

阪口 将登 (和歌山県立医科大学 保健看護学研究科)

S1-3 健康寿命の規定因子と目標歩数

西 真宏 (京都府立医科大学 循環器内科)

**教育講演 I** **14:50-15:50 第4会場**  
**糖尿病運動療法の今後**  
座長: 石黒 創 (新潟大学)

EL1 運動療法における腸内細菌・腸内環境の意義

入江潤一郎 (関西医科大学 内科学第二講座 糖尿病科)

**合同企画ジョイントセッション③** **15:00-16:10 第2会場**  
**臨床現場に活かす運動指導: 実際とエビデンス**  
座長: 宮地 元彦 (早稲田大学)  
木村 穰 (関西医科大学)

健康運動指導士養成大学全国連絡協議会・日本臨床運動療法学会共催

JS3-1 慢性腎臓病(CKD)に対する運動療法

森山 善文 (名古屋共立病院 リハビリテーション部)

JS3-2 臨床研究を運動指導に活かす心臓リハビリテーション

松田 拓朗 (福岡大学病院 リハビリテーション部)

JS3-3 認知症予防へ向けた運動指導

島田 裕之 (国立長寿医療研究センター研究所 老年学・社会科学研究センター)

**シンポジウム②****16:20-17:20 第1会場****新たな概念としての肥満関連機能的運動障害**

座長: 沖田 孝一 (北翔大学)

細井 雅之 (大阪市立総合医療センター)

- S2-1 肥満に伴う機能的運動障害: 真実かフィクションか  
沖田 孝一 (北翔大学 生涯スポーツ学研究科)
- S2-2 骨格筋細胞内脂質とインスリン抵抗性  
加賀 英義 (順天堂大学 代謝内分泌内科)
- S2-3 肥満における筋内脂肪蓄積と運動機能障害  
横田 卓 (北海道大学病院 医療・ヘルスサイエンス研究開発機構)

**教育講演Ⅱ****16:20-17:20 第4会場****心不全 Up to Date**

座長: 磯 良崇 (昭和大学藤が丘病院)

- EL2-1 知っておきたい栄養の話  
小笹 寧子 (高の原中央病院かんさいハートセンター 循環器内科/リハビリテーション科)
- EL2-2 知っておきたい心不全の薬物療法  
谷口 良司 (兵庫県立尼崎総合医療センター 循環器内科)

| 優秀演題 | 16:20-17:20 第2会場   |
|------|--|
|      | 座長: 木村 穰 (関西医科大学 健康科学センター)<br>大宮 一人 (島津メディカルクリニック)<br>審査委員: 小山 照幸 (亀田総合病院)<br>高橋 正行 (奈良西部病院) |

- EO-1 有酸素運動の強度の違いによる前頭葉皮質の脳血流量と酸素代謝の関連性の比較: NIRS 研究  
日浦 幹夫 (青森大学 脳と健康科学研究センター)
- EO-2 化学療法中の乳がん患者における運動耐容能低下症例の特徴  
相本 賢二 (昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 リハビリテーションセンター)
- EO-3 性抗加齢ドック受診者における身体組成と DHEAs 及び Cr/Sys C の経年変化についての検討  
今村 貴幸 (常葉大学 保育学部 保育学科)
- EO-4 全国の運動施設におけるリスク管理と主要心血管イベント発生の実態  
黒瀬 聖司 (関西医科大学 健康科学センター)
- EO-5 心疾患患者における酸素摂取効率勾配と最高酸素摂取量の乖離要因の検討  
浅田 翔太 (関西医科大学附属病院 健康科学センター)

| 口演 1 高齢者・認知機能・サルコペニア・介護 | 11:30-12:40 第3会場                    |
|-------------------------|-------------------------------------|
|                         | 座長: 高波 嘉一 (大妻女子大学)<br>今井 優 (武田総合病院) |

- O1-1 訪問看護での握りつぶして遊ぶ「スクイーズ」を用いた「にぎにぎ運動」が高齢者の握力へ及ぼす効果の検討  
新原 紫織 (訪問看護ステーション 広畑こまつ)
- O1-2 運動特化型デイサービスでの心血管疾患患者の利用状況と脈拍異常の発見  
中島 友里 (株式会社ビーナス ビーナスクラブ徳庵)
- O1-3 オーラルフレイルと体力指標の関連:2型糖尿病を持つ高齢者における観察研究  
守田摩有子 (医療法人 南昌江内科クリニック)
- O1-4 指定運動療法施設の利用者における舌口唇運動機能低下の割合について  
平林 克之 (医療法人社団涓泉会 山王リハビリ・クリニック ウェルネスジム山王)
- O1-5 令和6年能登半島地震における、避難所での運動支援の実践報告  
久司留理子 (公立小松大学 保健医療学部 看護学科)
- O1-6 石川県小松市で推進する総合事業 C(短期集中予防サービス)の効果  
勝木 達夫 (特定医療法人社団勝木会 やわたメディカルセンター 循環器内科)
- O1-7 指定運動療法施設認定の紆余曲折～利用者の声とこれから～  
前田 貴司 (フィットネスクラブピノス洛西口)

**口演 2 リハビリテーション****15:00-16:00 第3会場**座長：松本 泰治（社会保険田川病院）  
大堀 克彦（北海道循環器病院）

- O2-1 維持期心疾患患者におけるヨガの実施が気分変化に与える影響  
松本 奈央（社会医療法人 北海道循環器病院 心臓リハビリセンター）
- O2-2 挿管下人工呼吸器管理中の離床により抜管に成功した高度肥満且つ急性呼吸窮迫症候群の1例  
西原 浩真（神戸市立医療センター中央市民病院 リハビリテーション技術部）
- O2-3 超高齢者の地域連携リハビリテーションで考慮すべき視点  
勝木 達夫（特定医療法人社団勝木会 やわたメディカルセンター 循環器内科）
- O2-4 ファロー四徴症術後遠隔期に経カテーテル肺動脈弁留置術を施行し心臓リハビリテーションを実施した1症例  
吉田 詳啓（京都府立医科大学附属病院 リハビリテーション部）
- O2-5 心疾患患者に対する自作の指導用動画による患者教育の取り組みと意識調査  
石坂 勇人（獨協医科大学病院 リハビリテーション科）
- O2-6 外来心臓リハビリ参加率を高める取り組み  
福田 瑞恵（獨協医科大学日光医療センター リハビリテーション部）

**口演 3 心疾患・呼吸器疾患・脳・神経疾患、その他****16:20-17:20 第3会場**座長：都竹 茂樹（大阪大学）  
山下 亮（熊本健康・体力づくりセンター）

- O3-1 当院にて急性心筋梗塞患者に対する運動療法終了後、地域連携先の外来通院型運動療法に移行できた一例  
西江 萌希（関西医科大学総合医療センター 健康科学センター）
- O3-2 心不全悪液質における短期予後と急性期心臓リハビリテーションの効果の検証  
宮澤 僚（昭和大学 保健医療学部 リハビリテーション学科理学療法学専攻）
- O3-3 神経発達症児における体力と学力・実行機能の関連について  
村上友香理（関西医科大学 健康科学センター）
- O3-4 パーキンソン病治療中に運動療法を継続されている一例  
山田 勇太（関西医科大学 くずは駅中健康・健診センター 運動療法科）
- O3-5 大学病院関連の運動施設におけるがん運動療法の取り組みと現状  
村井 真緒（関西医科大学 くずは駅中健康・健診センター）
- O3-6 がん患者／経験者に対する運動支援の重要性とこれからの課題  
石野田 神（株式会社ルネサンス アクティブエイジング部 がんリハビリ事業研究チーム ルネサンス運動支援センター）

## 第2日目 9月15日(日)

- 第1会場: 図書館ホール
- 第2会場: 看護学学舎 大講義室
- 第3会場: 看護学学舎 第2講義室
- 第4会場: 基礎医学学舎 第2講義室
- 第5会場: 看護学学舎 第1講義室
- 第6会場: 看護学学舎 会議室
- 第7会場: 看護学学舎 第3講義室

### シンポジウム③

9:00-10:00 第1会場

#### 震災被災者・避難者への身体活動支援

座長: 三上 靖夫 (京都府立医科大学)  
勝木 達夫 (やわたメディカルセンター)

- S3-1 震災被災者・避難者への身体活動支援  
加藤 大策 (京都第一赤十字病院 リハビリテーション科)
- S3-2 なぜ震災被災者・避難者への身体活動支援が必要となったのかー阪神淡路大震災からの教訓ー  
水谷 和郎 (六甲アイランド甲南病院 循環器内科)
- S3-3 災害関連死予防に向けた身体活動支援ー能登半島地震の経験よりー  
河野 裕治 (藤田医科大学病院 リハビリテーション部)

### 合同企画ジョイントセッション④

9:00-10:00 第2会場

#### メディカルフィットネスにおける慢性疾患管理の最新戦略 (実践への展開と課題)

座長: 太田 玉紀 (猫山宮尾病院)  
佐藤 真治 (帝京大学)

日本メディカルフィットネス研究会・日本臨床運動療法学会共催

- JS4-1 健康増進施設(指定運動療法施設)、メディカルフィットネスの歴史と現状  
田中 尚子 (日本健康スポーツ連盟)
- JS4-2 心臓リハビリテーションとメディカルフィットネスの ensemble  
二階堂 暁 (八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック)
- JS4-3 当クリニックにおける心臓リハビリテーションの現状と今後の展望  
天花寺祐紀 (べっぷ内科クリニック)
- JS4-4 生活習慣病を有した脳心血管病(CVD)患者の退院後のフォローアップについて  
畑 寿来 (高井病院 リハビリテーション科)

### 教育講演Ⅲ

9:00-10:00 第4会場

#### 循環器の基礎を学ぶ

座長: 古川 裕 (神戸市立医療センター中央市民病院)

- EL3-1 リハビリテーションに活かす循環器フィジカルイグザミネーション  
栗本 律子 (洛和会音羽病院 心臓内科)
- EL3-2 心エコー図でわかること  
山野 哲弘 (京都府立医科大学 感染制御・検査医学/循環器内科)

**シンポジウム④** **10:10-11:10** **第2会場**

**新たなるアプローチ:運動療法と革新的なリハビリテーション技術の融合**

座長: 坂本 静男 (早稲田大学名誉教授)

中島 敏明 (獨協医科大学)

- S4-1 「装具」は何をするもの? —私たちは装具に使われるのか、それとも使いこなすのか—  
沢田光思郎 (京都府立医科大学 リハビリテーション医学・集学的身体活動賦活法開発講座)
- S4-2 運動療法の補完代替療法としての神経筋電気刺激療法の可能性と課題  
岩津弘太郎 (順天堂大学 保健医療学部 理学療法学科)
- S4-3 加圧トレーニングのメカニズムとリハビリへの応用  
石坂 勇人 (獨協医科大学病院 リハビリテーション科)

**教育講演Ⅳ** **10:10-11:10** **第4会場**

**Oxygen Uptake Efficiency Slope (OUES)**

座長: 田嶋 明彦 (新潟薬科大学)

- EL4 **Oxygen uptake efficiency slope (OUES):最大負荷を課さずに測定できる運動耐容能の指標**  
馬場 礼三 (中部大学 生命健康科学部)

**シンポジウム⑤** **10:20-11:30** **第1会場**

**「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」を活用した運動指導**

座長: 澤田 亨 (早稲田大学)

小熊 祐子 (慶應義塾大学)

- S5-1 **健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023 の概要**  
澤田 亨 (早稲田大学 スポーツ科学学術院)
- S5-2 **慢性疾患を有する人の身体活動推進のポイント**  
小熊 祐子 (慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター)
- S5-3 **安全・安心に運動指導を行うためのポイント**  
平田 昂大 (慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター)

**ランチョンセミナー Ⅲ** **11:40-12:30** **第2会場**

座長: 三上 靖夫 (京都府立医科大学)

- LS3 **高齢循環器病患者のレジスタンストレーニング**  
齊藤 正和 (順天堂大学 保健医療学部 理学療法学科)

共催: インターリハ株式会社

**評議員会** **11:40-12:20** **第3会場**

|   |                         |
|---|-------------------------|
| <b>ランチョンセミナー IV</b>                     | <b>11:40-12:30 第4会場</b> |
| 座長: 岩坂 潤二 (光風会長久病院)<br>林 宏憲 (林ハートクリニック) |                         |

LS4-1 外来心臓リハビリテーションを継続させる Hint and Tips

林 宏憲 (林ハートクリニック)

LS4-2 知っておきたいデバイスに関する知識

岩坂 潤二 (光風会長久病院 循環器内科)

共催: アボット株式会社

|           |                         |
|-----------|-------------------------|
| <b>総会</b> | <b>12:50-13:20 第1会場</b> |
|-----------|-------------------------|

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| <b>会長講演</b>            | <b>13:20-13:50 第1会場</b> |
| 座長: 後藤 葉一 (北大阪ほうせんか病院) |                         |

PL BEYOND THE EXERCISE ~運動の可能性を探る~

白石 裕一 (京都府立医科大学 循環器内科・腎臓内科/リハビリテーション部)

|   |                         |
|---|-------------------------|
| <b>合同企画ジョイントセッション⑤</b>                            | <b>14:00-15:50 第2会場</b> |
| <b>運動療法で切り拓くがん医療の新時代</b>                          |                         |
| 座長: 牧田 茂 (川口きゅうぼろリハビリテーション病院)<br>田沼 明 (順天堂大学静岡病院) |                         |

EIM Japan・日本がんサポーターティブケア学会 Exercise Oncology ワーキンググループ\*・日本臨床運動療法学会共催  
\* (ファイザー助成プログラム Independent Medical Grants: 日本癌治療学会・ファイザー「高齢がん患者支援に取り組む医療従事者への教育プロジェクト」)

JS5-1 外来通院治療を行うがん患者に対する運動療法の取り組みと課題

勝島 詩恵 (関西医科大学 呼吸器腫瘍内科)

JS5-2 がんリハビリテーションと Exercise Oncology

田沼 明 (順天堂大学静岡病院)

JS5-3 スポーツ医学の立場から ~アメリカスポーツ医学会 運動とがんのガイドラインなどを参考に~

小熊 祐子 (慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター・大学院健康マネジメント研究科)

JS5-4 運動生理学からの立場から

越智 英輔 (法政大学 スポーツ健康学研究科)

JS5-5 がん治療中・後の運動療法の現状と課題

牧浦 大祐 (神戸大学医学部附属病院 リハビリテーション部)

|                             |                         |
|-----------------------------|-------------------------|
| <b>教育講演 V</b>               | <b>14:00-15:00 第4会場</b> |
| <b>ストレスマネジメントと運動療法</b>      |                         |
| 座長: 下光 輝一 (公財)健康・体力づくり事業財団) |                         |

EL5-1 包括的心臓リハビリテーションとストレスマネジメント~J-ICR プログラムから~

梅田 陽子 (京都大学医学部附属病院 リハビリテーション部)

EL5-2 ストレスマネジメントに対応した運動療法 うつリワークでの実践をもとに

石井 千恵 (清心会藤沢病院)

|                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| <b>合同企画ジョイントセッション⑥</b>       | <b>14:10-16:00 第1会場</b>              |
| <b>心疾患の最先端治療と心臓リハビリテーション</b> | 座長: 野原 隆司 (高の原中央病院)<br>福本 義弘 (久留米大学) |

日本心臓リハビリテーション学会・日本臨床運動療法学会共催

- JS6-1 質の高い疾患指導に心理学的アプローチをどう生かすか  
庵地 雄太 (国立循環器病研究センター 心不全・移植部門)
- JS6-2 さあ、明日から遠隔心臓リハビリテーションをはじめよう  
中山 敦子 (榊原記念病院)
- JS6-3 CPX から得られる情報をどう生かすか ～有用な活用場面 5 選～  
村田 誠 (国立循環器病研究センター 心血管リハビリテーション科)
- JS6-4 維持期における心不全患者の運動指導・継続を地域資源から考える  
黒瀬 聖司 (関西医科大学 健康科学センター)
- JS6-5 サルコペニアを持つ心臓疾患患者にどうアプローチするか  
井澤 和大 (神戸大学 生命・医学系保健学域)
- JS6-6 心不全患者に対する遠隔モニタリングシステムの有用性  
白石 裕一 (京都府立医科大学 循環器内科・腎臓内科/リハビリテーション部)

|                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| <b>教育講演 VI</b>          | <b>15:00-16:00 第4会場</b> |
| <b>呼吸器疾患 Up to Date</b> | 座長: 吉川 貴仁 (大阪公立大学)      |

- EL6-1 COPD の呼吸リハビリテーション ～機能予後・生命予後を支えるもの～  
宮崎 博子 (京都桂病院 リハビリテーションセンター)
- EL6-2 高齢肺がん患者における身体活動促進のための多職種介入研究の実際—NEXTAC 研究より—  
毛利 貴子 (京都府立医科大学 保健看護学研究科)

|                               |                         |
|-------------------------------|-------------------------|
| <b>レジスタンストレーニングデモンストレーション</b> | <b>10:00-11:00 第6会場</b> |
|-------------------------------|-------------------------|

- 循環器病患者に対するレジスタンストレーニング  
齊藤 正和 (順天堂大学 保健医療学部理学療法学科)

|                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| <b>椅子ヨガ実技と症例報告</b> | <b>14:00-15:00 第7会場</b> |
|                    | 司会: 佐藤 真治 (帝京大学)        |

- しっかり効く！ 椅子ヨガ実践してみませんか？ ～SAS に著効した症例報告の～  
甲賀 真理 (岩槻南メディカルフィットネス)  
デモンストレーション: 神谷よしみ (グラヴィティヨガ協会)  
藤田佳世 (野崎徳洲会メディカルフィットネス Awai)

|                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| <b>CPX デモンストレーション</b> | <b>14:00-16:00 第5会場</b> |
|-----------------------|-------------------------|

- CPX デモンストレーション  
安達 仁 (群馬県立心臓血管センター)

|  |                        |
|--|------------------------|
| <b>口演 4 肥満・代謝疾患, その他</b>               | <b>9:00-10:00 第3会場</b> |
| 座長: 津下 一代 (女子栄養大学)<br>坂根 直樹 (京都医療センター) |                        |

- 04-1 肥満糖尿病モデルマウスを用いたイメグリミン及びレジスタンストレーニングの併用効果の検討  
石黒 創 (新潟大学 医学部 血液内分泌代謝内科)
- 04-2 脂質摂取源の違いが心不全マウスの運動効果および心筋エネルギー代謝に及ぼす影響  
大南 博和 (徳島大学大学院 医歯薬学研究部 臨床食管理学分野)
- 04-3 心臓血管手術患者における血清アシルカルニチン値とアシルカルニチン/遊離カルニチン比の病態生理学的役割  
福田 平 (神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部 人間総合科)
- 04-4 地域行政との連携事業でのメタボリックシンドローム対象者の健康増進施設利用による改善効果  
河野 綾佳 (医療法人回生会 メディフィット回生会)
- 04-5 肥満患者におけるサルコペニア肥満の骨格筋評価—日本肥満学会提唱の新規サルコペニア肥満基準を用いて—  
小田垣福子 (関西医科大学附属病院 健康科学センター)
- 04-6 食後座位時間の管理が2型糖尿病患者の血糖調整に与える影響:ランダム化比較試験  
大坂 貴史 (綾部市立病院 内分泌・糖尿病内科)

|  |                         |
|--|-------------------------|
| <b>口演 5 身体活動・疫学・健康増進</b>                       | <b>10:20-11:20 第3会場</b> |
| 座長: 庄野菜穂子 (西九州大学)<br>尾関 拓也 (あいち健康の森健康科学総合センター) |                         |

- 05-1 メディカルフィットネス利用者の運動継続と性格特性の関連～性格特性を考慮した運動継続支援確立に向けて～  
石川 光希 (猫山宮尾病院 メディカルフィットネス CUORE)
- 05-2 地域在住高齢者の転倒予防・歩行能力に対する低強度ご当地体操の有効性  
栃岡 璃香 (公益財団法人 枚方市スポーツ協会)
- 05-3 生活習慣病に対するメディカルフィットネスの介入効果～健康運動指導士による個別性をふまえた運動処方～  
村上 光世 (医療法人新楓和会 あさぶハート・心リハクリニック)
- 05-4 心筋梗塞と骨髄異形成症候群を合併し、化学療法を受けながらも運動を継続しQOLを維持できた高齢者の1例  
後藤さやか (関西医科大学総合医療センター 健康科学センター)
- 05-5 能登半島地震における被災者への支援内容について  
大久保徳人 (公益財団法人北陸体力科学研究所)
- 05-6 能登半島地震後の二次避難者に対する生活不活発予防の取り組み  
古河 丈治 (特定医療法人社団勝木会 芦城クリニック 丸内芦城高齢者総合相談センター)

**口演 6 身体活動・疫学・健康増進, その他****14:00-15:00 第3会場**座長: 熊原 秀晃 (中村学園大学)  
朽木 勤 (兵庫大学)

- 06-1 外来心臓リハビリテーション患者における運動習慣定着の取り組み効果の検討  
濱西真里奈 (角谷リハビリテーション病院 診療技術部 理学療法士科)
- 06-2 従業員のスポーツ習慣の有無が働きがいや労働生産性、働きやすさに与える影響  
森 貴平 (益財団法人 枚方市スポーツ協会)
- 06-3 集団運動療法指導の現地/遠隔ハイブリッド指導の試み 第2報  
久保田真由美 (関西医科大学総合医療センター 健康科学センター)
- 06-4 循環器系疾患に対する運動指導者資格認定事業の具体的な活用方法  
富田 エミ (常葉大学 保育学部)
- 06-5 大学病院における女性アスリート外来と産婦人科スポーツドクターとしての活動  
辻 祥子 (関西医科大学 産科学婦人科)
- 06-6 指定運動療法施設における医療連携(医療費控除)の検討  
喜多 一也 (ピノスケいはんな)

**口演 7 身体活動・疫学・健康増進, 高齢者・認知機能・サルコペニア・介護 15:00-16:00 第3会場**座長: 中嶋 千晶 (なかじまちあき内科クリニック)  
金澤 正範 (岩手県立中央病院)

- 07-1 フィットネスクラブにおける運動目的の実態調査—健康寿命の延伸を図るためにフィットネスができること—  
竹村 実佑 (株式会社 SHARE メディカルフィットネス小樽)
- 07-2 高強度インターバル運動(High-intensity interval training)プログラム導入に向けたアクションリサーチ  
尾関 拓也 (あいち健康の森健康科学総合センター)
- 07-3 握力、閉眼片足立ち、立位体前屈による総合体力指標は各代謝性疾患の発症予測に有用である  
佐藤 隆明 (新潟大学 歯学総合病院 血液・内分泌代謝内科)
- 07-4 心臓リハビリテーション教室参加者におけるポリファーマシーと身体機能の関連  
棚橋嵩一郎 (京都薬科大学)
- 07-5 運動療法にて骨格筋、脳機能改善を認めた後期高齢者の一例  
高橋 寛史 (関西医科大学 くずは駅中健康・健診センター)
- 07-6 日本人中高齢女性を対象としたサルコペニア肥満およびフレイルの関係  
西田 千裕 (立命館大学 スポーツ健康科学研究科)